



12.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 15.10.2017

evaluación detallada

**GOMMEN, Bernd**

Asociación: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Dorsal: 5510

recorrido: 5.00 km

Kurzstrecke Nordic Walking

tiempo total: 40:09

velocidad: 7.47 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 6.50

resultado del rendimiento: 49 puntos