



3.Lauf - Winterlaufserie 2017 des Eisenacher LV  
Creuzburg / 26.03.2017

evaluación detallada

**Dembeck, Katja**

Asociación: Bad Langensalza  
Dorsal: 778

recorrido: 11.30 km  
Langdistanz

categoría:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:05:01

velocidad: 10.15 km/h  
rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 71)  
posición en el recorrido/Women: 10 (de 12)  
mejor tiempo del recorrido: 47:58

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 56:31