



3.Lauf - Winterlaufserie 2017 des Eisenacher LV  
Creuzburg / 26.03.2017

evaluación detallada

**POKAHR, Viola**

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dorsal: 495

recorrido: 5.50 km  
Kurzdistanz

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 42:37

velocidad: 7.74 km/h  
rendimiento en carrera: 7:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 41)  
posición en el recorrido/Women: 15 (de 15)  
mejor tiempo del recorrido: 25:47

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 36:38