



100MeilenBerlin - Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 10.08.2018-12.08.2018

evaluación detallada

#twitterlauffreff

tiempo total: 16:51:55

Dorsal: 2003

velocidad: 9.60 km/h

rendimiento en carrera: 6:15 min/km

recorrido: 161.90 km

100MeilenBerlin - Berlin Wall Race 100 Miles (20) posición en el recorrido: 4 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 15:13:59

categoría:

posición en la categoría: 4(de 24)

2er-Staffel / 2-person relay

mejor tiempo en la categoría: 15:13:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	Total	Total	Total	Total			
VP1 - Checkpoint	8.60	56:05	6:31	14	10:15	14	10:15	8.60	56:05	6:31	14	10:15	14	10:15
VP2 - East Side C	4.80	29:39	6:10	17	6:24	17	6:24	13.40	1:25:44	6:23	16	16:39	16	16:39
VP3 - Dammweg	5.80	37:16	6:25	12	6:13	12	6:13	19.20	2:03:00	6:24	13	22:52	13	22:52
VP4 - Johannisth	5.70	33:57	5:57	8	4:44	8	4:44	24.90	2:36:57	6:18	12	27:36	12	27:36
VP5 - Imbiß "Am	9.50	58:11	6:07	9	10:24	9	10:24	34.40	3:35:08	6:15	9	38:00	9	38:00
VP6 - Buckow	4.50	31:34	7:00	10	6:37	10	6:37	38.90	4:06:42	6:20	11	44:37	11	44:37
control	7.60	48:10	6:20	6	6:19	6	6:19	46.50	4:54:52	6:20	9	50:56	9	50:56
VP8 - Osdorfer St	6.30	42:49	6:47	9	9:02	9	9:02	52.80	5:37:41	6:23	9	59:58	9	59:58
VP9 - Sportplatz	6.50	44:21	6:49	5	5:16	5	5:16	59.30	6:22:02	6:26	8	1:04:08	8	1:04:08
VP10 - Königswe	6.20	36:38	5:54	3	1:32	3	1:32	65.50	6:58:40	6:23	7	1:04:28	7	1:04:28
VP11 - Gedenkst	6.80	42:12	6:12	4	0:52	4	0:52	72.30	7:40:52	6:22	6	1:05:02	6	1:05:02
VP12 - Brauhaus	6.90	46:59	6:48	4	6:03	4	6:03	79.20	8:27:51	6:24	5	1:08:09	5	1:08:09
VP13 - Revierförs	5.70	41:19	7:14	6	8:13	6	8:13	84.90	9:09:10	6:28	5	1:13:57	5	1:13:57
VP14 - Schloss S	6.30	37:11	5:54	4	3:11	4	3:11	91.20	9:46:21	6:25	5	1:13:58	5	1:13:58
VP15 - Pagel & Fi	7.60	43:03	5:39	6	6:35	6	6:35	98.80	10:29:24	6:22	5	1:20:33	5	1:20:33
VP16 - Karolinenl	4.90	28:13	5:45	6	4:30	6	4:30	103.70	10:57:37	6:20	5	1:25:03	5	1:25:03
VP17 - Falkensee	6.50	38:29	5:55	5	6:17	5	6:17	110.20	11:36:06	6:19	5	1:31:20	5	1:31:20
VP18 - Schönwal	5.80	32:06	5:32	4	3:40	4	3:40	116.00	12:08:12	6:16	4	1:34:11	4	1:34:11
VP19 - Grenzturn	7.30	45:01	6:10	6	8:53	6	8:53	123.30	12:53:13	6:16	4	1:38:03	4	1:38:03
VP20 - Rudercluk	4.80	25:52	5:23	2	2:47	2	2:47	128.10	13:19:05	6:14	4	1:38:01	4	1:38:01
VP21 - Frohnau	4.10	26:11	6:23	4	5:45	4	5:45	132.20	13:45:16	6:14	4	1:38:54	4	1:38:54
VP22 - Naturschu	6.40	39:53	6:13	3	7:18	3	7:18	138.60	14:25:09	6:14	4	1:39:43	4	1:39:43
VP23 - Oranienbu	4.50	31:45	7:03	5	7:00	5	7:00	143.10	14:56:54	6:16	4	1:39:42	4	1:39:42
VP24 - Lauffreff l	5.30	31:29	5:56	2	2:59	2	2:59	148.40	15:28:23	6:15	4	1:37:47	4	1:37:47
VP25 - Wilhelmsr	5.70	40:53	7:10	9	9:33	9	9:33	154.10	16:09:16	6:17	4	1:41:08	4	1:41:08
VP26 - Wollankst	3.10	19:08	6:10	2	1:45	2	1:45	157.20	16:28:24	6:17	4	1:38:50	4	1:38:50
Friedrich-Ludwig	4.20	23:31	5:35	2	1:16	2	1:16	161.90	16:51:55	6:15	4	1:37:56	4	1:37:56