



# 100MeilenBerlin - Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 12.08.2018

## evaluación detallada

Da Conceicao, Toni

Asociación: Herr

Dorsal: 420

recorrido: 161.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 21:22:32

velocidad: 7.57 km/h

rendimiento en carrera: 7:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 397)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 313)

mejor tiempo del recorrido: 13:17:41

posición en la categoría: 16(de 70)

mejor tiempo en la categoría: 16:22:32

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa		etapaposisió		retrasoposisió		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió		retraso	
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	categoría				Men			
VP1 - Checkpoint	8.60	1:04:25	7:29	49	20:11	204	20:17	8.60	1:04:25	7:29	49	20:11	204	20:17	
VP2 - East Side G	4.80	32:38	6:47	52	11:33	224	11:35	13.40	1:37:03	7:14	52	31:44	213	31:49	
VP3 - Dammweg	5.80	42:36	7:20	50	12:48	201	13:24	19.20	2:19:39	7:16	51	44:32	207	44:48	
VP4 - Johannisth	5.70	39:08	6:51	45	12:26	184	14:36	24.90	2:58:47	7:10	49	56:58	205	59:05	
VP5 - Imbiß "Am	9.50	1:07:02	7:03	41	19:40	170	25:30	34.40	4:05:49	7:08	48	1:16:38	195	1:24:32	
VP6 - Buckow	4.50	32:49	7:17	31	9:34	137	12:13	38.90	4:38:38	7:09	44	1:26:12	190	1:36:45	
control	7.60	56:59	7:29	41	16:17	183	22:57	46.50	5:35:37	7:13	43	1:42:26	186	1:59:42	
VP8 - Osdorfer St	6.30	46:58	7:27	34	13:19	156	19:32	52.80	6:22:35	7:14	46	1:55:45	184	2:19:14	
VP9 - Sportplatz	6.50	59:15	9:06	41	24:41	176	37:48	59.30	7:21:50	7:27	43	2:20:26	186	2:46:59	
VP10 - Königswe	6.20	44:43	7:12	21	8:40	88	15:18	65.50	8:06:33	7:25	42	2:29:06	173	3:02:17	
VP11 - Gedenkst	6.80	51:11	7:31	16	10:58	85	26:52	72.30	8:57:44	7:26	35	2:39:10	155	3:19:22	
VP12 - Brauhaus	6.90	49:20	7:08	12	8:00	57	16:13	79.20	9:47:04	7:24	31	2:42:52	138	3:35:35	
VP13 - Revierförs	5.70	40:31	7:06	8	5:52	34	10:28	84.90	10:27:35	7:23	27	2:11:00	127	3:46:03	
VP14 - Schloss S	6.30	45:50	7:16	7	8:15	29	14:23	91.20	11:13:25	7:23	23	2:13:42	108	4:00:26	
VP15 - Pagel & Fi	7.60	57:02	7:30	15	10:15	66	19:20	98.80	12:10:27	7:23	21	2:21:50	93	4:19:46	
VP16 - Karolinenl	4.90	42:08	8:35	18	10:06	72	16:33	103.70	12:52:35	7:27	20	2:31:56	91	4:36:19	
VP17 - Falkensee	6.50	50:12	7:43	17	7:53	55	17:41	110.20	13:42:47	7:27	18	2:39:49	85	4:54:00	
VP18 - Schönwal	5.80	42:39	7:21	10	6:44	32	13:34	116.00	14:25:26	7:27	16	2:46:33	77	5:07:34	
VP19 - Grenzturn	7.30	56:40	7:45	8	10:18	32	28:34	123.30	15:22:06	7:28	15	2:56:51	72	5:25:27	
VP20 - Rudercluk	4.80	37:47	7:52	10	8:26	37	13:27	128.10	15:59:53	7:29	15	3:05:17	67	5:38:54	
VP21 - Frohnau	4.10	40:12	9:48	13	14:25	57	17:33	132.20	16:40:05	7:33	15	3:19:42	67	5:56:27	
VP22 - Naturschu	6.40	52:19	8:10	16	11:54	57	19:07	138.60	17:32:24	7:35	15	3:31:36	66	6:15:34	
VP23 - Oranienbu	4.50	40:17	8:57	15	11:59	52	15:20	143.10	18:12:41	7:38	15	3:43:35	65	6:30:54	
VP24 - Laufftreff l	5.30	47:58	9:03	18	15:31	67	19:44	148.40	19:00:39	7:41	15	3:59:06	61	6:50:38	
VP25 - Wilhelmsr	5.70	1:05:33	11:30	45	29:46	206	35:32	154.10	20:06:12	7:49	16	4:28:52	66	7:26:10	
VP26 - Wollankst	3.10	33:05	10:40	30	12:41	134	15:58	157.20	20:39:17	7:53	16	4:41:33	66	7:42:08	
Friedrich-Ludwig	4.20	43:15	10:17	47	18:36	218	23:29	161.90	21:22:32	7:55	16	5:00:00	67	8:04:51	