



100MeilenBerlin - Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 12.08.2018

evaluación detallada

Reich, Hanan

Asociación: Amigos de shneor
Dorsal: 260

recorrido: 161.90 km
100MeilenBerlin

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 21:35:47

velocidad: 7.45 km/h
rendimiento en carrera: 8:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 397)
posición en el recorrido/Men: 73 (de 313)
mejor tiempo del recorrido: 13:17:41

posición en la categoría: 18(de 70)
mejor tiempo en la categoría: 16:22:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
VP1 - Checkpoint	8.60	1:04:32	7:30	51	20:18	207	8.60	1:04:32	7:30	51	20:18	207	20:24
VP2 - East Side G	4.80	29:56	6:14	36	8:51	136	13.40	1:34:28	7:02	46	29:09	196	29:14
VP3 - Dammweg	5.80	42:33	7:20	48	12:45	199	19.20	2:17:01	7:08	48	41:54	200	42:10
VP4 - Johannisth	5.70	39:25	6:54	47	12:43	188	24.90	2:56:26	7:05	46	54:37	194	56:44
VP5 - Imbiß "Am	9.50	1:05:51	6:55	37	18:29	158	34.40	4:02:17	7:02	44	1:13:06	186	1:21:00
VP6 - Buckow	4.50	31:38	7:01	25	8:23	104	38.90	4:33:55	7:02	42	1:21:29	176	1:32:02
control	7.60	52:06	6:51	25	11:24	110	46.50	5:26:01	7:00	41	1:32:50	165	1:50:06
VP8 - Osdorfer St	6.30	42:04	6:40	20	8:25	79	52.80	6:08:05	6:58	36	1:41:15	146	2:04:44
VP9 - Sportplatz	6.50	47:24	7:17	13	12:50	68	59.30	6:55:29	7:00	26	1:54:05	121	2:20:38
VP10 - Königswe	6.20	46:09	7:26	29	10:06	118	65.50	7:41:38	7:02	26	2:04:11	113	2:37:22
VP11 - Gedenkst	6.80	57:16	8:25	41	17:03	174	72.30	8:38:54	7:10	27	2:20:20	121	3:00:32
VP12 - Brauhaus	6.90	59:15	8:35	40	17:55	178	79.20	9:38:09	7:17	27	2:33:57	123	3:26:40
VP13 - Revierförs	5.70	50:09	8:47	42	15:30	165	84.90	10:28:18	7:24	28	2:11:43	128	3:46:46
VP14 - Schloss S	6.30	54:09	8:35	19	16:34	83	91.20	11:22:27	7:28	26	2:22:44	118	4:09:28
VP15 - Pagel & Fi	7.60	1:01:38	8:06	27	14:51	119	98.80	12:24:05	7:31	26	2:35:28	112	4:33:24
VP16 - Karolinenl	4.90	38:40	7:53	10	6:38	44	103.70	13:02:45	7:32	23	2:42:06	100	4:46:29
VP17 - Falkensee	6.50	50:36	7:47	19	8:17	60	110.20	13:53:21	7:33	23	2:50:23	97	5:04:34
VP18 - Schönwal	5.80	47:18	8:09	20	11:23	74	116.00	14:40:39	7:35	23	3:01:46	97	5:22:47
VP19 - Grenzturn	7.30	1:11:54	9:50	37	25:32	144	123.30	15:52:33	7:43	23	3:27:18	95	5:55:54
VP20 - Rudercluk	4.80	40:57	8:31	16	11:36	62	128.10	16:33:30	7:45	21	3:38:54	89	6:12:31
VP21 - Frohnau	4.10	35:14	8:35	3	9:27	21	132.20	17:08:44	7:46	20	3:48:21	81	6:25:06
VP22 - Naturschu	6.40	56:40	8:51	24	16:15	102	138.60	18:05:24	7:49	20	4:04:36	80	6:48:34
VP23 - Oranienbu	4.50	39:47	8:50	14	11:29	49	143.10	18:45:11	7:51	18	4:16:05	74	7:03:24
VP24 - Laufftreff l	5.30	55:05	10:23	35	22:38	151	148.40	19:40:16	7:57	18	4:38:43	78	7:30:15
VP25 - Wilhelmsr	5.70	55:33	9:44	28	19:46	123	154.10	20:35:49	8:01	18	4:58:29	77	7:55:47
VP26 - Wollankst	3.10	29:14	9:25	20	8:50	79	157.20	21:05:03	8:02	18	5:07:19	77	8:07:54
Friedrich-Ludwig	4.20	30:44	7:19	13	6:05	58	161.90	21:35:47	8:00	18	5:13:15	74	8:18:06