



100MeilenBerlin - Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 12.08.2018

evaluación detallada

Schürmann, Rolf-Bernd

Asociación: WAT LÄUFT der geile Laufladen
Dorsal: 345

recorrido: 161.90 km
100MeilenBerlin

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 21:42:04

velocidad: 7.46 km/h
rendimiento en carrera: 8:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 397)
posición en el recorrido/Men: 77 (de 313)
mejor tiempo del recorrido: 13:17:41

posición en la categoría: 19(de 70)
mejor tiempo en la categoría: 16:22:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	posición	posición				posición	posición	posición		
VP1 - Checkpoint	8.60	58:41	6:49	35	14:27	131	8.60	58:41	6:49	35	14:27	131	14:33	
VP2 - East Side G	4.80	29:50	6:12	34	8:45	128	13.40	1:28:31	6:36	31	23:12	126	23:17	
VP3 - Dammweg	5.80	40:46	7:01	38	10:58	168	19.20	2:09:17	6:44	34	34:10	136	34:26	
VP4 - Johannisth	5.70	37:47	6:37	38	11:05	155	24.90	2:47:04	6:42	37	45:15	142	47:22	
VP5 - Imbiß "Am	9.50	1:02:47	6:36	27	15:25	112	34.40	3:49:51	6:40	34	1:00:40	130	1:08:34	
VP6 - Buckow	4.50	32:35	7:14	29	9:20	130	38.90	4:22:26	6:44	33	1:10:00	131	1:20:33	
control	7.60	52:23	6:53	28	11:41	117	46.50	5:14:49	6:46	31	1:21:38	122	1:38:54	
VP8 - Osdorfer St	6.30	44:14	7:01	25	10:35	115	52.80	5:59:03	6:48	29	1:32:13	117	1:55:42	
VP9 - Sportplatz	6.50	52:30	8:04	25	17:56	117	59.30	6:51:33	6:56	24	1:50:09	109	2:16:42	
VP10 - Königswe	6.20	45:07	7:16	25	9:04	96	65.50	7:36:40	6:58	24	1:59:13	101	2:32:24	
VP11 - Gedenkst	6.80	52:11	7:40	22	11:58	98	72.30	8:28:51	7:02	23	2:10:17	103	2:50:29	
VP12 - Brauhaus	6.90	55:34	8:03	31	14:14	134	79.20	9:24:25	7:07	22	2:20:13	103	3:12:56	
VP13 - Revierförs	5.70	44:36	7:49	22	9:57	89	84.90	10:09:01	7:10	19	1:52:26	98	3:27:29	
VP14 - Schloss S	6.30	55:29	8:48	20	17:54	93	91.20	11:04:30	7:17	19	2:04:47	92	3:51:31	
VP15 - Pagel & Fi	7.60	1:04:00	8:25	35	17:13	150	98.80	12:08:30	7:22	18	2:19:53	87	4:17:49	
VP16 - Karolinenl	4.90	43:07	8:47	21	11:05	81	103.70	12:51:37	7:26	19	2:30:58	89	4:35:21	
VP17 - Falkensee	6.50	53:03	8:09	22	10:44	85	110.20	13:44:40	7:29	21	2:41:42	91	4:55:53	
VP18 - Schönwal	5.80	47:13	8:08	19	11:18	71	116.00	14:31:53	7:30	21	2:53:00	88	5:14:01	
VP19 - Grenzturn	7.30	1:07:18	9:13	24	20:56	103	123.30	15:39:11	7:37	20	3:13:56	83	5:42:32	
VP20 - Rudercluk	4.80	45:04	9:23	25	15:43	109	128.10	16:24:15	7:41	20	3:29:39	84	6:03:16	
VP21 - Frohnau	4.10	41:02	10:00	18	15:15	74	132.20	17:05:17	7:45	19	3:44:54	79	6:21:39	
VP22 - Naturschu	6.40	59:27	9:17	29	19:02	127	138.60	18:04:44	7:49	19	4:03:56	79	6:47:54	
VP23 - Oranienbu	4.50	47:59	10:39	31	19:41	143	143.10	18:52:43	7:54	20	4:23:37	81	7:10:56	
VP24 - Laufftreff l	5.30	59:03	11:08	47	26:36	193	148.40	19:51:46	8:01	21	4:50:13	85	7:41:45	
VP25 - Wilhelmsr	5.70	50:45	8:54	19	14:58	73	154.10	20:42:31	8:03	20	5:05:11	82	8:02:29	
VP26 - Wollankst	3.10	28:04	9:03	17	7:40	63	157.20	21:10:35	8:04	19	5:12:51	80	8:13:26	
Friedrich-Ludwig	4.20	31:29	7:29	18	6:50	73	161.90	21:42:04	8:02	19	5:19:32	78	8:24:23	