



100MeilenBerlin - Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 12.08.2018

evaluación detallada

Mose, Lars

Asociación: Horsensallrunners/duul

Dorsal: 258

recorrido: 161.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 21:50:23

velocidad: 7.37 km/h

rendimiento en carrera: 8:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 397)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 313)

mejor tiempo del recorrido: 13:17:41

posición en la categoría: 22(de 75)

mejor tiempo en la categoría: 14:30:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
VP1 - Checkpoint	8.60	58:25	6:47	27	14:16	123	14:17	8.60	58:25	6:47	27	14:16	123	14:17
VP2 - East Side G	4.80	30:41	6:23	45	9:38	170	9:38	13.40	1:29:06	6:38	33	23:52	133	23:52
VP3 - Dammweg	5.80	40:45	7:01	41	11:15	165	11:33	19.20	2:09:51	6:45	36	34:57	148	35:00
VP4 - Johannisth	5.70	36:52	6:28	29	12:04	131	12:20	24.90	2:46:43	6:41	31	47:01	138	47:01
VP5 - Imbiß "Am	9.50	1:07:26	7:05	45	25:05	174	25:54	34.40	3:54:09	6:48	38	1:12:06	153	1:12:52
VP6 - Buckow	4.50	31:50	7:04	26	10:35	109	11:14	38.90	4:25:59	6:50	34	1:22:41	146	1:24:06
control	7.60	51:35	6:47	26	15:07	100	17:33	46.50	5:17:34	6:49	34	1:37:23	135	1:41:39
VP8 - Osdorfer St	6.30	45:56	7:17	37	15:41	139	18:30	52.80	6:03:30	6:53	30	1:53:04	128	2:00:09
VP9 - Sportplatz	6.50	52:51	8:07	31	21:26	120	31:24	59.30	6:56:21	7:01	29	2:14:30	125	2:21:30
VP10 - Königswe	6.20	44:21	7:09	21	13:08	81	14:56	65.50	7:40:42	7:02	25	2:27:38	111	2:36:26
VP11 - Gedenkst	6.80	52:15	7:41	26	17:22	99	27:56	72.30	8:32:57	7:05	27	2:43:59	109	2:54:35
VP12 - Brauhaus	6.90	53:07	7:41	27	17:25	95	20:00	79.20	9:26:04	7:08	25	3:01:24	105	3:14:35
VP13 - Revierförs	5.70	45:19	7:57	27	14:42	100	15:16	84.90	10:11:23	7:12	25	3:16:06	101	3:29:51
VP14 - Schloss S	6.30	1:01:44	9:47	38	28:20	138	30:17	91.20	11:13:07	7:22	27	3:44:06	107	4:00:08
VP15 - Pagel & Fi	7.60	1:01:13	8:03	31	21:26	110	23:31	98.80	12:14:20	7:25	27	4:02:28	102	4:23:39
VP16 - Karolinenl	4.90	40:39	8:17	20	13:32	62	15:04	103.70	12:54:59	7:28	26	4:16:00	96	4:38:43
VP17 - Falkensee	6.50	54:59	8:27	32	17:15	103	22:28	110.20	13:49:58	7:31	26	4:29:11	94	5:01:11
VP18 - Schönwal	5.80	48:02	8:16	23	15:31	82	18:57	116.00	14:38:00	7:34	26	4:44:39	95	5:20:08
VP19 - Grenzturn	7.30	1:07:44	9:16	33	24:35	107	39:38	123.30	15:45:44	7:40	25	5:08:06	89	5:49:05
VP20 - Rudercluk	4.80	44:08	9:11	33	16:30	101	19:48	128.10	16:29:52	7:43	24	5:24:36	87	6:08:53
VP21 - Frohnau	4.10	50:32	12:19	42	26:34	152	27:53	132.20	17:20:24	7:52	24	5:51:10	91	6:36:46
VP22 - Naturschu	6.40	57:19	8:57	32	19:50	106	24:07	138.60	18:17:43	7:55	24	6:06:58	88	7:00:53
VP23 - Oranienbu	4.50	50:16	11:10	46	23:10	175	25:19	143.10	19:07:59	8:01	24	6:29:15	89	7:26:12
VP24 - Laufftreff l	5.30	49:54	9:24	27	18:37	85	21:40	148.40	19:57:53	8:04	23	6:47:52	88	7:47:52
VP25 - Wilhelmsr	5.70	51:18	9:00	23	18:10	79	21:17	154.10	20:49:11	8:06	23	7:05:20	86	8:09:09
VP26 - Wollankst	3.10	29:32	9:31	27	11:32	84	12:25	157.20	21:18:43	8:08	23	7:16:52	84	8:21:34
Friedrich-Ludwig	4.20	31:40	7:32	24	10:03	77	11:54	161.90	21:50:23	8:05	23	7:24:59	82	8:32:42