



# 100MeilenBerlin - Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 12.08.2018

## evaluación detallada

Von Tempski, Oliver

Asociación: Wiesbaden

Dorsal: 215

recorrido: 161.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 22:34:04

velocidad: 7.13 km/h

rendimiento en carrera: 8:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 397)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 313)

mejor tiempo del recorrido: 13:17:41

posición en la categoría: 26(de 70)

mejor tiempo en la categoría: 16:22:32

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición					
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición						
VP1 - Checkpoint	8.60	1:05:23	7:36	58	21:09	226	21:15	8.60	1:05:23	7:36	58	21:09	226	21:15
VP2 - East Side G	4.80	33:06	6:53	53	12:01	237	12:03	13.40	1:38:29	7:20	57	33:10	227	33:15
VP3 - Dammweg	5.80	45:42	7:52	62	15:54	263	16:30	19.20	2:24:11	7:30	59	49:04	245	49:20
VP4 - Johannisth	5.70	39:39	6:57	49	12:57	195	15:07	24.90	3:03:50	7:22	57	1:02:01	230	1:04:08
VP5 - Imbiß "Am	9.50	1:10:26	7:24	52	23:04	218	28:54	34.40	4:14:16	7:23	56	1:25:05	227	1:32:59
VP6 - Buckow	4.50	38:11	8:29	57	14:56	249	17:35	38.90	4:52:27	7:31	56	1:40:01	233	1:50:34
control	7.60	57:23	7:33	43	16:41	188	23:21	46.50	5:49:50	7:31	55	1:56:39	225	2:13:55
VP8 - Osdorfer St	6.30	53:40	8:31	60	20:01	241	26:14	52.80	6:43:30	7:38	57	2:16:40	229	2:40:09
VP9 - Sportplatz	6.50	51:24	7:54	22	16:50	106	29:57	59.30	7:34:54	7:40	47	2:33:30	199	3:00:03
VP10 - Königswe	6.20	50:23	8:07	46	14:20	178	20:58	65.50	8:25:17	7:42	47	2:47:50	201	3:21:01
VP11 - Gedenkst	6.80	54:31	8:01	32	14:18	134	30:12	72.30	9:19:48	7:44	49	3:01:14	195	3:41:26
VP12 - Brauhaus	6.90	55:35	8:03	32	14:15	135	22:28	79.20	10:15:23	7:46	47	3:11:11	190	4:03:54
VP13 - Revierförs	5.70	48:30	8:30	35	13:51	142	18:27	84.90	11:03:53	7:49	47	2:47:18	189	4:22:21
VP14 - Schloss S	6.30	52:07	8:16	14	14:32	66	20:40	91.20	11:56:00	7:51	35	2:56:17	153	4:43:01
VP15 - Pagel & Fi	7.60	1:01:04	8:02	24	14:17	109	23:22	98.80	12:57:04	7:51	34	3:08:27	145	5:06:23
VP16 - Karolinenl	4.90	40:31	8:16	17	8:29	61	14:56	103.70	13:37:35	7:53	32	3:16:56	134	5:21:19
VP17 - Falkensee	6.50	54:43	8:25	24	12:24	99	22:12	110.20	14:32:18	7:54	32	3:29:20	133	5:43:31
VP18 - Schönwal	5.80	46:55	8:05	18	11:00	69	17:50	116.00	15:19:13	7:55	28	3:40:20	122	6:01:21
VP19 - Grenzturn	7.30	1:02:19	8:32	16	15:57	61	34:13	123.30	16:21:32	7:57	27	3:56:17	117	6:24:53
VP20 - Rudercluk	4.80	44:18	9:13	22	14:57	104	19:58	128.10	17:05:50	8:00	27	4:11:14	114	6:44:51
VP21 - Frohnau	4.10	47:07	11:29	26	21:20	124	24:28	132.20	17:52:57	8:06	26	4:32:34	114	7:09:19
VP22 - Naturschu	6.40	1:07:46	10:35	45	27:21	194	34:34	138.60	19:00:43	8:13	27	4:59:55	115	7:43:53
VP23 - Oranienbu	4.50	44:30	9:53	25	16:12	97	19:33	143.10	19:45:13	8:16	27	5:16:07	113	8:03:26
VP24 - Laufftreff l	5.30	51:51	9:46	29	19:24	110	23:37	148.40	20:37:04	8:20	27	5:35:31	113	8:27:03
VP25 - Wilhelmsr	5.70	49:53	8:45	16	14:06	65	19:52	154.10	21:26:57	8:21	26	5:49:37	107	8:46:55
VP26 - Wollankst	3.10	34:53	11:15	40	14:29	174	17:46	157.20	22:01:50	8:24	26	6:04:06	107	9:04:41
Friedrich-Ludwig	4.20	32:14	7:40	23	7:35	92	12:28	161.90	22:34:04	8:21	26	6:11:32	106	9:16:23