



100MeilenBerlin - Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 12.08.2018

evaluación detallada

Hilbert, Michael

Asociación: Waldläufer Grünheide

Dorsal: 65

recorrido: 161.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 23:07:14

velocidad: 7.00 km/h

rendimiento en carrera: 8:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 397)

posición en el recorrido/Men: 135 (de 313)

mejor tiempo del recorrido: 13:17:41

posición en la categoría: 17(de 50)

mejor tiempo en la categoría: 18:35:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió		retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	Men							
VP1 - Checkpoint	8.60	1:01:57	7:12	28	12:34	186	17:49	8.60	1:01:57	7:12	28	12:34	186	17:49	
VP2 - East Side G	4.80	32:12	6:42	33	7:26	219	11:09	13.40	1:34:09	7:01	29	20:00	191	28:55	
VP3 - Dammweg	5.80	41:33	7:09	30	7:00	184	12:21	19.20	2:15:42	7:04	30	27:00	195	40:51	
VP4 - Johannisth	5.70	39:45	6:58	32	8:03	198	15:13	24.90	2:55:27	7:02	31	34:52	190	55:45	
VP5 - Imbiß "Am	9.50	1:06:34	7:00	24	11:53	166	25:02	34.40	4:02:01	7:02	30	46:45	185	1:20:44	
VP6 - Buckow	4.50	31:09	6:55	11	4:35	91	10:33	38.90	4:33:10	7:01	24	51:20	172	1:31:17	
control	7.60	56:43	7:27	28	11:56	178	22:41	46.50	5:29:53	7:05	25	1:03:16	176	1:53:58	
VP8 - Osdorfer St	6.30	46:27	7:22	23	9:40	150	19:01	52.80	6:16:20	7:07	25	1:11:59	171	2:12:59	
VP9 - Sportplatz	6.50	51:43	7:57	18	13:57	109	30:16	59.30	7:08:03	7:13	22	1:19:59	148	2:33:12	
VP10 - Königswe	6.20	46:58	7:34	16	6:46	126	17:33	65.50	7:55:01	7:15	22	1:23:20	142	2:50:45	
VP11 - Gedenkst	6.80	57:35	8:28	27	33:16	185	33:16	72.30	8:52:36	7:21	20	1:31:37	142	3:14:14	
VP12 - Brauhaus	6.90	1:03:07	9:08	29	17:29	209	30:00	79.20	9:55:43	7:31	22	1:42:45	151	3:44:14	
VP13 - Revierförs	5.70	50:05	8:47	23	9:26	164	20:02	84.90	10:45:48	7:36	22	1:49:31	150	4:04:16	
VP14 - Schloss S	6.30	1:03:07	10:01	24	17:49	150	31:40	91.20	11:48:55	7:46	22	2:07:20	144	4:35:56	
VP15 - Pagel & Fi	7.60	58:18	7:40	10	7:56	71	20:36	98.80	12:47:13	7:45	20	2:11:24	134	4:56:32	
VP16 - Karolinenl	4.90	43:56	8:57	13	5:58	93	18:21	103.70	13:31:09	7:49	19	2:10:30	129	5:14:53	
VP17 - Falkensee	6.50	55:35	8:33	17	9:26	111	23:04	110.20	14:26:44	7:51	19	2:13:17	127	5:37:57	
VP18 - Schönwal	5.80	55:43	9:36	23	16:10	156	26:38	116.00	15:22:27	7:57	19	2:27:41	126	6:04:35	
VP19 - Grenzturn	7.30	1:06:07	9:03	11	34:44	96	38:01	123.30	16:28:34	8:01	17	2:41:58	121	6:31:55	
VP20 - Rudercluk	4.80	55:30	11:33	28	20:55	211	31:10	128.10	17:24:04	8:09	18	3:02:53	128	7:03:05	
VP21 - Frohnau	4.10	39:01	9:30	5	5:19	50	16:22	132.20	18:03:05	8:11	17	3:08:12	118	7:19:27	
VP22 - Naturschu	6.40	1:00:43	9:29	20	12:40	139	27:31	138.60	19:03:48	8:15	18	3:20:52	121	7:46:58	
VP23 - Oranienbu	4.50	49:25	10:58	27	15:21	166	24:28	143.10	19:53:13	8:20	18	3:36:13	123	8:11:26	
VP24 - Laufftreff l	5.30	58:33	11:02	28	19:07	188	30:19	148.40	20:51:46	8:26	18	3:54:28	129	8:41:45	
VP25 - Wilhelmsr	5.70	57:46	10:08	21	15:07	139	27:45	154.10	21:49:32	8:29	18	4:09:35	128	9:09:30	
VP26 - Wollankst	3.10	36:48	11:52	32	11:50	202	19:41	157.20	22:26:20	8:33	18	4:21:25	130	9:29:11	
Friedrich-Ludwig	4.20	40:54	9:44	27	13:57	188	21:08	161.90	23:07:14	8:34	17	4:31:42	136	9:49:33	