



100MeilenBerlin - Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 12.08.2018

evaluación detallada

Connolly, Gillian

Asociación: 100 marathon club Ireland

Dorsal: 353

recorrido: 161.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 23:09:18

velocidad: 6.95 km/h

rendimiento en carrera: 8:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 397)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 15:29:48

posición en la categoría: 4(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 15:29:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió		retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total		retraso		retraso	
	km	etapa tiempo	min/km	etapaposisió	retraso	retraso	min/km	retraso			posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
VP1 - Checkpoint	8.60	54:10	6:17	2	5:06	4	5:06	8.60	54:10	6:17	2	5:06	4	5:06		
VP2 - East Side C	4.80	26:47	5:34	2	2:00	4	2:00	13.40	1:20:57	6:02	2	7:06	4	7:06		
VP3 - Dammweg	5.80	36:59	6:22	3	5:16	7	5:16	19.20	1:57:56	6:08	2	12:22	5	12:22		
VP4 - Johannisth	5.70	34:56	6:07	4	4:41	7	4:41	24.90	2:32:52	6:08	2	17:03	4	17:03		
VP5 - Imbiß "Am	9.50	1:00:43	6:23	4	8:43	9	8:43	34.40	3:33:35	6:12	2	25:46	4	25:46		
VP6 - Buckow	4.50	29:42	6:35	3	4:20	7	4:20	38.90	4:03:17	6:15	2	30:06	5	30:06		
control	7.60	52:52	6:57	5	10:29	16	10:29	46.50	4:56:09	6:22	4	40:35	8	40:35		
VP8 - Osdorfer St	6.30	46:46	7:25	6	11:19	24	11:19	52.80	5:42:55	6:29	4	51:54	10	51:54		
VP9 - Sportplatz	6.50	52:43	8:06	4	16:53	21	16:53	59.30	6:35:38	6:40	4	1:08:47	12	1:08:47		
VP10 - Königswe	6.20	43:38	7:02	3	8:54	11	8:54	65.50	7:19:16	6:42	3	1:17:41	11	1:17:41		
VP11 - Gedenkst	6.80	52:12	7:40	5	13:28	17	13:28	72.30	8:11:28	6:47	3	1:31:09	12	1:31:09		
VP12 - Brauhaus	6.90	56:00	8:06	3	16:45	17	16:45	79.20	9:07:28	6:54	3	1:47:54	13	1:47:54		
VP13 - Revierförs	5.70	44:32	7:48	4	10:27	14	10:39	84.90	9:52:00	6:58	3	1:58:21	13	1:58:21		
VP14 - Schloss S	6.30	1:27:21	13:51	10	50:21	67	50:21	91.20	11:19:21	7:26	3	2:48:42	16	2:48:42		
VP15 - Pagel & Fi	7.60	1:13:25	9:39	10	29:51	48	29:51	98.80	12:32:46	7:37	5	3:18:33	18	3:18:33		
VP16 - Karolinenl	4.90	47:58	9:47	5	19:18	31	19:18	103.70	13:20:44	7:43	5	3:37:51	19	3:37:51		
VP17 - Falkensee	6.50	1:01:00	9:23	7	23:19	35	23:19	110.20	14:21:44	7:49	5	4:01:10	19	4:01:10		
VP18 - Schönwal	5.80	1:00:27	10:25	7	26:39	35	26:39	116.00	15:22:11	7:56	5	4:27:49	19	4:27:49		
VP19 - Grenzturn	7.30	1:26:46	11:53	7	42:45	43	42:45	123.30	16:48:57	8:10	5	5:10:34	19	5:10:34		
VP20 - Rudercluk	4.80	51:07	10:38	5	29:56	32	29:56	128.10	17:40:04	8:16	4	5:33:18	23	5:33:18		
VP21 - Frohnau	4.10	44:52	10:56	4	21:34	20	21:34	132.20	18:24:56	8:21	4	5:54:52	22	5:54:52		
VP22 - Naturschu	6.40	1:01:02	9:32	5	22:57	30	22:57	138.60	19:25:58	8:24	4	6:17:49	22	6:17:49		
VP23 - Oranienbu	4.50	46:50	10:24	4	18:40	27	18:40	143.10	20:12:48	8:28	4	6:36:29	22	6:36:29		
VP24 - Lauftreff l	5.30	53:09	10:01	3	20:13	21	20:13	148.40	21:05:57	8:31	4	6:56:42	22	6:56:42		
VP25 - Wilhelmsr	5.70	55:50	9:47	6	20:29	28	20:29	154.10	22:01:47	8:34	4	7:17:11	22	7:17:11		
VP26 - Wollankst	3.10	33:13	10:42	8	13:10	38	13:29	157.20	22:35:00	8:37	4	7:30:21	22	7:30:21		
Friedrich-Ludwig	4.20	34:18	8:09	5	9:09	27	9:25	161.90	23:09:18	8:34	4	7:39:30	22	7:39:30		