



100MeilenBerlin - Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 12.08.2018

evaluación detallada

Engelbrecht, Sascha

Asociación: Team Paula

Dorsal: 145

recorrido: 161.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 23:46:56

velocidad: 6.77 km/h

rendimiento en carrera: 8:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 212 (de 397)

posición en el recorrido/Men: 182 (de 313)

mejor tiempo del recorrido: 13:17:41

posición en la categoría: 41(de 70)

mejor tiempo en la categoría: 16:22:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
VP1 - Checkpoint	8.60	1:05:32	7:37	59	21:18	227	21:24	8.60	1:05:32	7:37	59	21:18	227	21:24
VP2 - East Side G	4.80	32:14	6:42	51	11:09	220	11:11	13.40	1:37:46	7:17	54	32:27	219	32:32
VP3 - Dammweg	5.80	45:10	7:47	60	15:22	255	15:58	19.20	2:22:56	7:26	57	47:49	232	48:05
VP4 - Johannisth	5.70	42:21	7:25	60	15:39	250	17:49	24.90	3:05:17	7:26	58	1:03:28	241	1:05:35
VP5 - Imbiß "Am	9.50	1:12:14	7:36	59	24:52	242	30:42	34.40	4:17:31	7:29	58	1:28:20	239	1:36:14
VP6 - Buckow	4.50	38:29	8:33	60	15:14	255	17:53	38.90	4:56:00	7:36	59	1:43:34	243	1:54:07
control	7.60	56:19	7:24	38	15:37	172	22:17	46.50	5:52:19	7:34	58	1:59:08	232	2:16:24
VP8 - Osdorfer St	6.30	48:03	7:37	40	14:24	173	20:37	52.80	6:40:22	7:34	56	2:13:32	226	2:37:01
VP9 - Sportplatz	6.50	57:43	8:52	38	23:09	169	36:16	59.30	7:38:05	7:43	49	2:36:41	207	3:03:14
VP10 - Königswe	6.20	55:00	8:52	55	18:57	230	25:35	65.50	8:33:05	7:50	53	2:55:38	216	3:28:49
VP11 - Gedenkst	6.80	57:54	8:30	48	17:41	190	33:35	72.30	9:30:59	7:53	52	3:12:25	208	3:52:37
VP12 - Brauhaus	6.90	1:09:43	10:06	61	28:23	255	36:36	79.20	10:40:42	8:05	55	3:36:30	223	4:29:13
VP13 - Revierförs	5.70	58:45	10:18	57	24:06	258	28:42	84.90	11:39:27	8:14	54	3:22:52	225	4:57:55
VP14 - Schloss S	6.30	1:04:02	10:09	34	26:27	154	32:35	91.20	12:43:29	8:22	52	3:43:46	219	5:30:30
VP15 - Pagel & Fi	7.60	1:04:35	8:29	37	17:48	159	26:53	98.80	13:48:04	8:22	52	3:59:27	216	5:57:23
VP16 - Karolinenl	4.90	43:38	8:54	23	11:36	91	18:03	103.70	14:31:42	8:24	51	4:11:03	211	6:15:26
VP17 - Falkensee	6.50	56:36	8:42	30	14:17	130	24:05	110.20	15:28:18	8:25	49	4:25:20	206	6:39:31
VP18 - Schönwal	5.80	56:35	9:45	33	20:40	164	27:30	116.00	16:24:53	8:29	48	4:46:00	204	7:07:01
VP19 - Grenzturn	7.30	1:09:57	9:34	31	23:35	132	41:51	123.30	17:34:50	8:33	46	5:09:35	194	7:38:11
VP20 - Rudercluk	4.80	47:51	9:58	36	18:30	148	23:31	128.10	18:22:41	8:36	46	5:28:05	194	8:01:42
VP21 - Frohnau	4.10	41:19	10:04	19	15:32	78	18:40	132.20	19:04:00	8:39	43	5:43:37	184	8:20:22
VP22 - Naturschu	6.40	59:19	9:16	28	18:54	125	26:07	138.60	20:03:19	8:40	40	6:02:31	180	8:46:29
VP23 - Oranienbu	4.50	43:22	9:38	21	15:04	82	18:25	143.10	20:46:41	8:42	39	6:17:35	176	9:04:54
VP24 - Laufftreff l	5.30	51:21	9:41	26	18:54	103	23:07	148.40	21:38:02	8:44	39	6:36:29	176	9:28:01
VP25 - Wilhelmsr	5.70	1:00:29	10:36	38	24:42	167	30:28	154.10	22:38:31	8:48	39	7:01:11	177	9:58:29
VP26 - Wollankst	3.10	30:00	9:40	22	9:36	89	12:53	157.20	23:08:31	8:49	40	7:10:47	181	10:11:22
Friedrich-Ludwig	4.20	38:25	9:08	36	13:46	161	18:39	161.90	23:46:56	8:48	41	7:24:24	183	10:29:15