



# 100MeilenBerlin - Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 12.08.2018

## evaluación detallada

**Knacksterdt, Achim**

Asociación: Die Bretzelwetzler

Dorsal: 22

recorrido: 161.90 km

100MeilenBerlin

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 19:39:27

velocidad: 8.19 km/h

rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 397)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 313)

mejor tiempo del recorrido: 13:17:41

posición en la categoría: 12(de 70)

mejor tiempo en la categoría: 16:22:32

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
VP1 - Checkpoint	8.60	50:32	5:52	11	6:18	34	8.60	50:32	5:52	11	6:18	34	6:24	
VP2 - East Side G	4.80	25:41	5:21	10	4:36	38	13.40	1:16:13	5:41	11	10:54	34	10:59	
VP3 - Dammweg	5.80	34:28	5:56	11	4:40	34	19.20	1:50:41	5:45	11	15:34	36	15:50	
VP4 - Johannisth	5.70	32:48	5:45	13	6:06	45	24.90	2:23:29	5:45	10	21:40	36	23:47	
VP5 - Imbiß "Am	9.50	58:19	6:08	15	10:57	56	34.40	3:21:48	5:51	11	32:37	34	40:31	
VP6 - Buckow	4.50	30:35	6:47	20	7:20	78	38.90	3:52:23	5:58	13	39:57	42	50:30	
control	7.60	57:44	7:35	47	17:02	199	46.50	4:50:07	6:14	15	56:56	60	1:14:12	
VP8 - Osdorfer St	6.30	45:47	7:16	30	12:08	137	52.80	5:35:54	6:21	17	1:09:04	62	1:32:33	
VP9 - Sportplatz	6.50	54:33	8:23	32	19:59	140	59.30	6:30:27	6:35	18	1:29:03	67	1:55:36	
VP10 - Königswe	6.20	44:55	7:14	22	8:52	90	65.50	7:15:22	6:38	17	1:37:55	67	2:11:06	
VP11 - Gedenkst	6.80	54:44	8:02	34	14:31	139	72.30	8:10:06	6:46	17	1:51:32	70	2:31:44	
VP12 - Brauhaus	6.90	54:29	7:53	27	13:09	115	79.20	9:04:35	6:52	17	2:00:23	71	2:53:06	
VP13 - Revierförs	5.70	42:28	7:27	14	7:49	64	84.90	9:47:03	6:54	15	1:30:28	67	3:05:31	
VP14 - Schloss S	6.30	58:09	9:13	27	20:34	117	91.20	10:45:12	7:04	16	1:45:29	70	3:32:13	
VP15 - Pagel & Fi	7.60	55:54	7:21	12	9:07	59	98.80	11:41:06	7:05	14	1:52:29	69	3:50:25	
VP16 - Karolinenl	4.90	40:07	8:11	15	8:05	55	103.70	12:21:13	7:08	14	2:00:34	69	4:04:57	
VP17 - Falkensee	6.50	46:39	7:10	8	4:20	33	110.20	13:07:52	7:08	14	2:04:54	61	4:19:05	
VP18 - Schönwal	5.80	40:46	7:01	6	4:51	21	116.00	13:48:38	7:08	14	2:09:45	56	4:30:46	
VP19 - Grenzturn	7.30	52:52	7:14	3	6:30	22	123.30	14:41:30	7:08	13	2:16:15	50	4:44:51	
VP20 - Rudercluk	4.80	37:22	7:47	9	8:01	33	128.10	15:18:52	7:10	13	2:24:16	49	4:57:53	
VP21 - Frohnau	4.10	36:01	8:47	7	10:14	31	132.20	15:54:53	7:13	13	2:34:30	46	5:11:15	
VP22 - Naturschu	6.40	46:39	7:17	5	6:14	20	138.60	16:41:32	7:13	13	2:40:44	46	5:24:42	
VP23 - Oranienbu	4.50	34:18	7:37	3	6:00	18	143.10	17:15:50	7:14	13	2:46:44	44	5:34:03	
VP24 - Laufftreff l	5.30	43:04	8:07	9	10:37	34	148.40	17:58:54	7:16	13	2:57:21	44	5:48:53	
VP25 - Wilhelmsr	5.70	44:54	7:52	7	9:07	32	154.10	18:43:48	7:17	13	3:06:28	42	6:03:46	
VP26 - Wollankst	3.10	24:31	7:54	10	4:07	25	157.20	19:08:19	7:18	12	3:10:35	39	6:11:10	
Friedrich-Ludwig	4.20	31:08	7:24	16	6:29	65	161.90	19:39:27	7:17	12	3:16:55	38	6:21:46	