



40. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2018

## evaluación detallada

**MANZKE, Helena**

Asociación: LSV Lok Arnstadt  
Dorsal: 58

recorrido: 1.20 km  
Schüler- und Jedermannslauf

categoría:  
weibliche Kinder W11 (11 Jahre)

tiempo total: 5:54

velocidad: 10.17 km/h  
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 100)  
posición en el recorrido/Women: 1 (de 46)  
mejor tiempo del recorrido: 5:54

posición en la categoría: 1(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 5:54