



40. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2018

## evaluación detallada

**THURM, Ingo**

Asociación: sc impuls Erfurt  
Dorsal: 325

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 37:04

velocidad: 16.19 km/h  
rendimiento en carrera: 3:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 111)  
posición en el recorrido/Men: 3 (de 75)  
mejor tiempo del recorrido: 36:15

posición en la categoría: 1(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 37:04