



40. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2018

## evaluación detallada

**JARAUSCH, Hagen**

Asociación: ASV Erfurt  
Dorsal: 293

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 43:45

velocidad: 13.71 km/h  
rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 111)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 75)

mejor tiempo del recorrido: 36:15

posición en la categoría: 3(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 37:04