



40. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2018

## evaluación detallada

**GERNGROß, Thomas**

Asociación: ThSV 1886 Geschwenda  
Dorsal: 274

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 43:50

velocidad: 13.69 km/h  
rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 111)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 75)

mejor tiempo del recorrido: 36:15

posición en la categoría: 4(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 37:04