



40. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2018

## evaluación detallada

**KIRST, Steffen**

Asociación: SV 90 Gräfenroda  
Dorsal: 295

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 44:08

velocidad: 13.60 km/h  
rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 111)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 75)

mejor tiempo del recorrido: 36:15

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 42:53