



40. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2018

## evaluación detallada

**ZEIGER, Thomas**

Asociación: Kath. Laufjugend Arnstadt  
Dorsal: 434

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:44:35

velocidad: 12.05 km/h  
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 46)  
posición en el recorrido/Men: 17 (de 43)  
mejor tiempo del recorrido: 1:25:30

posición en la categoría: 2(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 1:31:58