



40. Alteburglauf
Arnstadt / 04.05.2018

evaluación detallada

Lindenlaub, Ralf

Asociación: Die flinken Gerataler
Dorsal: 349

recorrido: 10.00 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 48:09

velocidad: 12.46 km/h
rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 111)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 75)

mejor tiempo del recorrido: 36:15

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 42:53