



40. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2018

## evaluación detallada

**Zentgraf, René**

Asociación: Arnstadt  
Dorsal: 342

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 48:34

velocidad: 12.35 km/h  
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 111)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 75)

mejor tiempo del recorrido: 36:15

posición en la categoría: 5 (de 8)

mejor tiempo en la categoría: 46:20