



40. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2018

## evaluación detallada

**KRÄMER, Sascha**

Asociación: Ilmenau  
Dorsal: 297

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 48:36

velocidad: 12.35 km/h  
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 111)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 75)

mejor tiempo del recorrido: 36:15

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 36:15