



40. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2018

## evaluación detallada

**SIMON, Holger**

Asociación: Schmalkalden  
Dorsal: 430

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:52:26

velocidad: 11.26 km/h  
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 46)  
posición en el recorrido/Men: 28 (de 43)  
mejor tiempo del recorrido: 1:25:30

posición en la categoría: 5(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 1:25:50