



40. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2018

## evaluación detallada

**Hildebrand, Heiko**

Asociación: LSV LOK Arnstadt  
Dorsal: 363

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 54:30

velocidad: 11.01 km/h  
rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 111)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 75)

mejor tiempo del recorrido: 36:15

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 46:20