



40. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2018

evaluación detallada

**BOGEN, Ines**

Asociación: LT Alteburg  
Dorsal: 257

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 55:53

velocidad: 10.74 km/h  
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 111)  
posición en el recorrido/Women: 15 (de 36)  
mejor tiempo del recorrido: 45:26

posición en la categoría: 3(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 46:49