



40. Alteburglauf
Arnstadt / 04.05.2018

evaluación detallada

SCHäRF, Rita

Asociación: RSV Adler Arnstadt
Dorsal: 316

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 57:08

velocidad: 10.50 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 111)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 45:26

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 46:49