



40. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2018

## evaluación detallada

**FRANKE, Heike**

Asociación: Erfurt  
Dorsal: 269

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:00:58

velocidad: 9.84 km/h  
rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 111)  
posición en el recorrido/Women: 27 (de 36)  
mejor tiempo del recorrido: 45:26

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 57:00