



40. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2018

## evaluación detallada

### Spilling, Jochen

Asociación: Lauffreß Arnstadt Alteburg  
Dorsal: 319

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:03:22

velocidad: 9.47 km/h  
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 111)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 75)

mejor tiempo del recorrido: 36:15

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:22