



40. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2018

## evaluación detallada

**JACOB, Yvonne**

Asociación: Sparkasse Arnstadt-Ilmenau  
Dorsal: 291

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:07:47

velocidad: 8.85 km/h  
rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 111)  
posición en el recorrido/Women: 31 (de 36)  
mejor tiempo del recorrido: 45:26

posición en la categoría: 7(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 46:49