



40. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2018

## evaluación detallada

**DUDEK, Harald Dudek**

Asociación: Hohe Buchen Läufer Arnstadt  
Dorsal: 263

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:10:26

velocidad: 8.52 km/h

rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 111)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 75)

mejor tiempo del recorrido: 36:15

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:22