



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Nehrig, Marko

Asociación: KS Sportsworld

Dorsal: 302

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 44:24

velocidad: 13.51 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 3(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 38:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	6:42	4:00	3	0:47	15	1:11	1.67	6:42	4:00	3	0:47	15	1:11
vuelta 2	2.35	10:01	4:15	3	0:56	13	1:44	4.02	16:43	4:09	3	1:43	13	2:55
vuelta 3	2.35	10:27	4:26	3	1:18	13	1:56	6.37	27:10	4:15	3	3:01	14	4:51
vuelta 4	2.35	10:22	4:24	3	1:18	10	1:49	8.72	37:32	4:18	3	4:19	12	6:40
última vuelta Zie	1.28	6:52	5:21	12	1:38	37	2:05	10.00	44:24	4:26	3	5:57	17	8:45