



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## evaluación detallada

**Nehrig, Marko**

Asociación: KS Sportsworld

Dorsal: 302

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 44:24

velocidad: 13.51 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 3(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 38:27

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          | Total score |                 |                   |          |          |          |         |          |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
|                   |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso  | posición | retraso  |         |          |
|                   |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso     | posición        | retraso           | posición | retraso  | posición | retraso | posición |
| vuelta 1          | 1.67        | 6:42            | 4:00                   | 3           | 0:47     | 15       | 1:11        | 1.67            | 6:42              | 4:00     | 3        | 0:47     | 15      | 1:11     |
| vuelta 2          | 2.35        | 10:01           | 4:15                   | 3           | 0:56     | 13       | 1:44        | 4.02            | 16:43             | 4:09     | 3        | 1:43     | 13      | 2:55     |
| vuelta 3          | 2.35        | 10:27           | 4:26                   | 3           | 1:18     | 13       | 1:56        | 6.37            | 27:10             | 4:15     | 3        | 3:01     | 14      | 4:51     |
| vuelta 4          | 2.35        | 10:22           | 4:24                   | 3           | 1:18     | 10       | 1:49        | 8.72            | 37:32             | 4:18     | 3        | 4:19     | 12      | 6:40     |
| última vuelta Zie | 1.28        | 6:52            | 5:21                   | 12          | 1:38     | 37       | 2:05        | 10.00           | 44:24             | 4:26     | 3        | 5:57     | 17      | 8:45     |