28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Ortlof, Anika

Asociación: VfB Torpedo Ichtershausen
Dorsal: 296

recorrido: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 44:34

velocidad: 13.46 km/h
rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 96)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 34)
mejor tiempo del recorrido: 39:56

posición en la categoría: 2(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 39:56

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	6:56	4:09	2	0:51	2	0:51	1.67	6:56	4:09	2	0:51	2	0:51
vuelta 2	2.35	10:35	4:30	2	1:23	2	1:23	4.02	17:31	4:21	2	2:14	2	2:14
vuelta 3	2.35	10:36	4:30	2	1:07	2	1:07	6.37	28:07	4:24	2	3:21	2	3:21
vuelta 4	2.35	10:20	4:23	2	0:34	2	0:34	8.72	38:27	4:24	2	3:55	2	3:55
última vuelta Zie	1.28	6:07	4:46	2	0:43	2	0:43	10.00	44:34	4:27	2	4:38	2	4:38