



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Hülle, Jörg

Asociación: Alkersleben

Dorsal: 259

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 44:52

velocidad: 13.37 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 41:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	1.67	7:03	4:13	4	0:45	18	1:32	1.67	7:03	4:13	4	0:45	18	1:32
vuelta 2	2.35	10:36	4:30	5	1:02	18	2:19	4.02	17:39	4:23	5	1:47	18	3:51
vuelta 3	2.35	10:45	4:34	5	0:41	17	2:14	6.37	28:24	4:27	5	2:28	18	6:05
vuelta 4	2.35	10:35	4:30	5	0:26	16	2:02	8.72	38:59	4:28	5	2:54	17	8:07
última vuelta Ziel	1.28	5:53	4:35	5	0:19	15	1:06	10.00	44:52	4:29	5	3:02	18	9:13