



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Ritter, Siegfried

Asociación: Uni Ilmenau

Dorsal: 287

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 45:31

velocidad: 13.18 km/h

rendimiento en carrera: 4:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 45:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.67	7:12	4:18	1	-	24	1:41	1.67	7:12	4:18	1	-	24	1:41
vuelta 2	2.35	10:46	4:34	1	-	20	2:29	4.02	17:58	4:28	1	-	21	4:10
vuelta 3	2.35	10:45	4:34	1	-	17	2:14	6.37	28:43	4:30	1	-	20	6:24
vuelta 4	2.35	10:44	4:34	1	-	18	2:11	8.72	39:27	4:31	1	-	19	8:35
última vuelta Zie	1.28	6:04	4:44	1	-	16	1:17	10.00	45:31	4:33	1	-	19	9:52