



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

RÖHMHILD, Lukas

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 237

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 45:46

velocidad: 13.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 45:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	7:03	4:13	1	-	18	1:32	1.67	7:03	4:13	1	-	18	1:32
vuelta 2	2.35	10:39	4:31	1	-	19	2:22	4.02	17:42	4:24	1	-	19	3:54
vuelta 3	2.35	10:53	4:37	1	-	19	2:22	6.37	28:35	4:29	1	-	19	6:16
vuelta 4	2.35	11:02	4:41	1	-	20	2:29	8.72	39:37	4:32	1	-	20	8:45
última vuelta Zie	1.28	6:09	4:48	1	-	17	1:22	10.00	45:46	4:34	1	-	21	10:07