



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## evaluación detallada

**Wolfig, Uwe**

Asociación: Plaue

Dorsal: 286

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 46:07

velocidad: 13.01 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 40:58

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	1.67	7:11	4:18	2	0:47	21	1:40	1.67	7:11	4:18	2	0:47	21	1:40
vuelta 2	2.35	10:47	4:35	2	1:24	21	2:30	4.02	17:58	4:28	2	2:11	21	4:10
vuelta 3	2.35	10:58	4:40	2	1:14	20	2:27	6.37	28:56	4:32	2	3:25	21	6:37
vuelta 4	2.35	10:59	4:40	2	1:07	19	2:26	8.72	39:55	4:34	2	4:32	21	9:03
última vuelta Zie	1.28	6:12	4:50	2	0:37	20	1:25	10.00	46:07	4:36	2	5:09	22	10:28