



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Laute, Andreas

Asociación: SV TU Ilmenau

Dorsal: 289

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 46:17

velocidad: 12.96 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 3 (de 3)

mejor tiempo en la categoría: 40:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	7:11	4:18	2	0:47	21	1:40	1.67	7:11	4:18	2	0:47	21	1:40
vuelta 2	2.35	10:48	4:35	3	1:25	22	2:31	4.02	17:59	4:28	3	2:12	23	4:11
vuelta 3	2.35	10:59	4:40	3	1:15	21	2:28	6.37	28:58	4:32	3	3:27	22	6:39
vuelta 4	2.35	11:05	4:42	3	1:13	21	2:32	8.72	40:03	4:35	3	4:40	22	9:11
última vuelta Zie	1.28	6:14	4:52	3	0:39	21	1:27	10.00	46:17	4:37	3	5:19	23	10:38