



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## evaluación detallada

**Beyer, Nicole**

Asociación: SV Ictershausen

Dorsal: 278

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 46:45

velocidad: 12.83 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 96)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 39:56

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 46:45

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                      |                  |                  |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
|                   |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | posició<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posició<br>categoría | retraso<br>categoría | posició<br>Women | retraso<br>Women |
| vuelta 1          | 1.67        | 7:12            | 4:18                   | 1                    | -                    | 3                | 1:07             | 1.67        | 7:12            | 4:18            | 1                    | -                    | 3                | 1:07             |
| vuelta 2          | 2.35        | 10:48           | 4:35                   | 1                    | -                    | 3                | 1:36             | 4.02        | 18:00           | 4:28            | 1                    | -                    | 5                | 2:43             |
| vuelta 3          | 2.35        | 11:04           | 4:42                   | 1                    | -                    | 3                | 1:35             | 6.37        | 29:04           | 4:33            | 1                    | -                    | 3                | 4:18             |
| vuelta 4          | 2.35        | 11:17           | 4:48                   | 1                    | -                    | 3                | 1:31             | 8.72        | 40:21           | 4:37            | 1                    | -                    | 3                | 5:49             |
| última vuelta Zie | 1.28        | 6:24            | 5:00                   | 1                    | -                    | 3                | 1:00             | 10.00       | 46:45           | 4:40            | 1                    | -                    | 3                | 6:49             |