



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Beyer, Nicole

Asociación: SV Ictershausen

Dorsal: 278

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 46:45

velocidad: 12.83 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 96)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 39:56

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 46:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	7:12	4:18	1	-	3	1:07	1.67	7:12	4:18	1	-	3	1:07
vuelta 2	2.35	10:48	4:35	1	-	3	1:36	4.02	18:00	4:28	1	-	5	2:43
vuelta 3	2.35	11:04	4:42	1	-	3	1:35	6.37	29:04	4:33	1	-	3	4:18
vuelta 4	2.35	11:17	4:48	1	-	3	1:31	8.72	40:21	4:37	1	-	3	5:49
última vuelta Zie	1.28	6:24	5:00	1	-	3	1:00	10.00	46:45	4:40	1	-	3	6:49