



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Vogelsberg, Sebastian

Asociación: Kirmesgesellschaft Dannheim
Dorsal: 255

recorrido: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 47:58

velocidad: 12.51 km/h
rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 96)
posición en el recorrido/Men: 25 (de 62)
mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 5(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 38:27

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|-----|--------------|--------------|
| | | | | retraso | posición | Men | | | | retraso | posición | Men | | |
| vuelta 1 | 1.67 | 7:26 | 4:27 | 8 | 1:31 | 28 | 1.67 | 7:26 | 4:27 | 8 | 1:31 | 28 | 1:55 | |
| vuelta 2 | 2.35 | 11:17 | 4:48 | 7 | 2:12 | 27 | 4.02 | 18:43 | 4:39 | 7 | 3:43 | 27 | 4:55 | |
| vuelta 3 | 2.35 | 11:24 | 4:51 | 4 | 2:15 | 23 | 6.37 | 30:07 | 4:43 | 7 | 5:58 | 26 | 7:48 | |
| vuelta 4 | 2.35 | 11:28 | 4:52 | 5 | 2:24 | 24 | 8.72 | 41:35 | 4:46 | 6 | 8:22 | 25 | 10:43 | |
| última vuelta Zie | 1.28 | 6:23 | 4:59 | 4 | 1:09 | 23 | 10.00 | 47:58 | 4:47 | 5 | 9:31 | 25 | 12:19 | |