



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## evaluación detallada

### Vogelsberg, Sebastian

Asociación: Kirmesgesellschaft Dannheim  
Dorsal: 255

recorrido: 10.00 km  
n3 10-km-Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 47:58

velocidad: 12.51 km/h  
rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 96)  
posición en el recorrido/Men: 25 (de 62)  
mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 5(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 38:27

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa		etapaposisió		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso			
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	min/km	cat	cat	
vuelta 1	1.67	7:26	4:27	8	1:31	28	1:55	1.67	7:26	4:27	8	1:31	28	1:55						
vuelta 2	2.35	11:17	4:48	7	2:12	27	3:00	4.02	18:43	4:39	7	3:43	27	4:55						
vuelta 3	2.35	11:24	4:51	4	2:15	23	2:53	6.37	30:07	4:43	7	5:58	26	7:48						
vuelta 4	2.35	11:28	4:52	5	2:24	24	2:55	8.72	41:35	4:46	6	8:22	25	10:43						
última vuelta Zie	1.28	6:23	4:59	4	1:09	23	1:36	10.00	47:58	4:47	5	9:31	25	12:19						