



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

SCHUMANN, Frank

Asociación: Genussläufer

Dorsal: 242

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 49:12

velocidad: 12.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 42:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	1.67	7:25	4:26	4	1:03	26	1:54	1.67	7:25	4:26	4	1:03	26	1:54
vuelta 2	2.35	11:13	4:46	4	1:16	25	2:56	4.02	18:38	4:38	4	2:13	26	4:50
vuelta 3	2.35	11:41	4:58	4	1:38	27	3:10	6.37	30:19	4:45	4	3:47	27	8:00
vuelta 4	2.35	12:10	5:10	4	2:00	30	3:37	8.72	42:29	4:52	4	5:47	27	11:37
última vuelta Zie	1.28	6:43	5:14	4	1:03	29	1:56	10.00	49:12	4:55	4	6:50	28	13:33