



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Stonek, Christian

Asociación: Liberales Laufteam

Dorsal: 275

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 51:06

velocidad: 11.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 42:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	1.67	7:29	4:28	5	1:07	29	1:58	1.67	7:29	4:28	5	1:07	29	1:58
vuelta 2	2.35	11:39	4:57	6	1:42	29	3:22	4.02	19:08	4:45	5	2:43	29	5:20
vuelta 3	2.35	12:29	5:18	6	2:26	37	3:58	6.37	31:37	4:57	6	5:05	30	9:18
vuelta 4	2.35	12:27	5:17	5	2:17	34	3:54	8.72	44:04	5:03	6	7:22	30	13:12
última vuelta Zie	1.28	7:02	5:29	6	1:22	43	2:15	10.00	51:06	5:06	6	8:44	32	15:27