



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Mölders, Martin

Asociación: Liberales Laufteam

Dorsal: 270

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 51:06

velocidad: 11.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 45:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	1.67	7:29	4:28	2	0:17	29	1:58	1.67	7:29	4:28	2	0:17	29	1:58
vuelta 2	2.35	11:39	4:57	2	0:53	29	3:22	4.02	19:08	4:45	2	1:10	29	5:20
vuelta 3	2.35	12:29	5:18	2	1:44	37	3:58	6.37	31:37	4:57	2	2:54	30	9:18
vuelta 4	2.35	12:27	5:17	2	1:43	34	3:54	8.72	44:04	5:03	2	4:37	30	13:12
última vuelta Zie	1.28	7:02	5:29	2	0:58	43	2:15	10.00	51:06	5:06	2	5:35	32	15:27