



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Grühn, Luca

Asociación: Melissantes Gym 5b

Dorsal: 29

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

männliche Kinder M11 (11 Jahre)

tiempo total: 14:32

velocidad: 12.39 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 11:37

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 13:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	1.72	7:59	4:38	3	0:34	9	1:34	1.72	7:59	4:38	3	0:34	9	1:34	
última vuelta Zie	1.28	6:33	5:07	3	0:26	10	1:21	3.00	14:32	4:50	3	0:57	9	2:55	