



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

GRUNE, Sascha

Asociación: -

Dorsal: 214

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 51:17

velocidad: 11.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 35:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	1.67	8:07	4:51	5	2:36	36	1.67	8:07	4:51	5	2:36	36	2:36
vuelta 2	2.35	11:58	5:05	5	3:41	34	4.02	20:05	4:59	5	6:17	34	6:17
vuelta 3	2.35	12:14	5:12	5	3:43	31	6.37	32:19	5:04	5	10:00	34	10:00
vuelta 4	2.35	12:06	5:08	5	3:33	29	8.72	44:25	5:05	5	13:33	32	13:33
última vuelta Zie	1.28	6:52	5:21	5	2:05	37	10.00	51:17	5:07	6	15:38	34	15:38