



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Kneise, Wolfram

Asociación: Kath. Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 256

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 51:24

velocidad: 11.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 10(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 38:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				cat	cat	Men				cat	cat	Men		
vuelta 1	1.67	8:41	5:11	13	2:46	45	3:10	1.67	8:41	5:11	13	2:46	45	3:10
vuelta 2	2.35	12:40	5:23	13	3:35	45	4:23	4.02	21:21	5:18	14	6:21	46	7:33
vuelta 3	2.35	12:19	5:14	9	3:10	34	3:48	6.37	33:40	5:17	12	9:31	42	11:21
vuelta 4	2.35	11:20	4:49	4	2:16	23	2:47	8.72	45:00	5:09	11	11:47	37	14:08
última vuelta Zie	1.28	6:24	5:00	5	1:10	24	1:37	10.00	51:24	5:08	10	12:57	35	15:45