



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## evaluación detallada

**Hochsattel, Hans-Jörg**

Asociación: WSV 08 Ilmenau

Dorsal: 276

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 51:54

velocidad: 11.56 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 51:54

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			retraso Men
				cat	cat	Men					cat	cat	Men	
vuelta 1	1.67	8:13	4:55	1	-	39	2:42	1.67	8:13	4:55	1	-	39	2:42
vuelta 2	2.35	12:04	5:08	1	-	35	3:47	4.02	20:17	5:02	1	-	37	6:29
vuelta 3	2.35	12:14	5:12	1	-	31	3:43	6.37	32:31	5:06	1	-	35	10:12
vuelta 4	2.35	12:26	5:17	2	0:07	33	3:53	8.72	44:57	5:09	1	-	36	14:05
última vuelta Zie	1.28	6:57	5:25	2	0:15	42	2:10	10.00	51:54	5:11	1	-	38	16:15