



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## evaluación detallada

**SEEVER, Thorsten**

Asociación: SG Motor Arnstadt

Dorsal: 244

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 52:16

velocidad: 11.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 41:50

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	7:41	4:36	6	1:23	31	2:10	1.67	7:41	4:36	6	1:23	31	2:10
vuelta 2	2.35	12:10	5:10	7	2:36	37	3:53	4.02	19:51	4:56	7	3:59	33	6:03
vuelta 3	2.35	12:27	5:17	7	2:23	36	3:56	6.37	32:18	5:04	7	6:22	33	9:59
vuelta 4	2.35	13:05	5:34	8	2:56	44	4:32	8.72	45:23	5:12	7	9:18	38	14:31
última vuelta Zie	1.28	6:53	5:22	6	1:19	39	2:06	10.00	52:16	5:13	7	10:26	39	16:37