



## 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

### evaluación detallada

**Mähr, Andreas**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 280

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 52:27

velocidad: 11.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 51:54

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score	
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	1.67	8:33	5:07	2	0:20	42	3:02	1.67	8:33	5:07	2	0:20	42	3:02
vuelta 2	2.35	12:36	5:21	2	0:32	44	4:19	4.02	21:09	5:15	2	0:52	41	7:21
vuelta 3	2.35	12:17	5:13	2	0:03	33	3:46	6.37	33:26	5:14	2	0:55	41	11:07
vuelta 4	2.35	12:19	5:14	1	-	31	3:46	8.72	45:45	5:14	2	0:48	39	14:53
última vuelta Zie	1.28	6:42	5:14	1	-	28	1:55	10.00	52:27	5:14	2	0:33	40	16:48