



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

KUSSAUER, Ines

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 229

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 53:18

velocidad: 11.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 96)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 39:56

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 46:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	7:43	4:37	2	0:31	4	1:38	1.67	7:43	4:37	2	0:31	4	1:38
vuelta 2	2.35	12:35	5:21	2	1:47	4	3:23	4.02	20:18	5:02	2	2:18	6	5:01
vuelta 3	2.35	12:58	5:31	2	1:54	6	3:29	6.37	33:16	5:13	2	4:12	5	8:30
vuelta 4	2.35	12:55	5:29	2	1:38	4	3:09	8.72	46:11	5:17	2	5:50	5	11:39
última vuelta Zie	1.28	7:07	5:33	2	0:43	6	1:43	10.00	53:18	5:19	2	6:33	4	13:22