



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

KUSSAUER, Ines

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 229

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 53:18

velocidad: 11.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 96)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 39:56

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 46:45

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 1.67 | 7:43 | 4:37 | 2 | 0:31 | 4 | 1:38 | 1.67 | 7:43 | 4:37 | 2 | 0:31 | 4 | 1:38 |
| vuelta 2 | 2.35 | 12:35 | 5:21 | 2 | 1:47 | 4 | 3:23 | 4.02 | 20:18 | 5:02 | 2 | 2:18 | 6 | 5:01 |
| vuelta 3 | 2.35 | 12:58 | 5:31 | 2 | 1:54 | 6 | 3:29 | 6.37 | 33:16 | 5:13 | 2 | 4:12 | 5 | 8:30 |
| vuelta 4 | 2.35 | 12:55 | 5:29 | 2 | 1:38 | 4 | 3:09 | 8.72 | 46:11 | 5:17 | 2 | 5:50 | 5 | 11:39 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 7:07 | 5:33 | 2 | 0:43 | 6 | 1:43 | 10.00 | 53:18 | 5:19 | 2 | 6:33 | 4 | 13:22 |