



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

HANSAL, Tobias

Asociación: -

Dorsal: 217

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 53:21

velocidad: 11.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 12(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 38:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	1.67	8:44	5:13	14	2:49	49	3:13	1.67	8:44	5:13	14	2:49	49	3:13
vuelta 2	2.35	12:30	5:19	12	3:25	40	4:13	4.02	21:14	5:16	12	6:14	42	7:26
vuelta 3	2.35	12:36	5:21	11	3:27	40	4:05	6.37	33:50	5:18	13	9:41	43	11:31
vuelta 4	2.35	12:41	5:23	12	3:37	40	4:08	8.72	46:31	5:20	12	13:18	41	15:39
última vuelta Zie	1.28	6:50	5:20	11	1:36	34	2:03	10.00	53:21	5:20	12	14:54	41	17:42